

PFI Formation

PFI

FORMATION À LA SÉCURITÉ



PFI Formation

Formation : Gestes et Postures Manutention de Charges



Découvrez l'entreprise [PFI Formation](#) - Incendie - Sécurité au Travail



★ Selon les modèles et les produits. PFI est également membre ADMIS N° F200912283

PFI Formation : 27 Rue Ampère 77400 - Lagny Sur Marne - 01 64 21 68 86 - 06 62 72 73 08 - Devis par [Email](#)

Doc-18023-PFI-Form



Objectifs pédagogiques - Formation Gestes et Postures Manutention de Charges

Le Stagiaire doit être capable :

- ★ Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- ★ Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise
- ★ Former les stagiaires à une gestuelle adaptée dans la manipulation de charges

Modalités pédagogiques et évaluations :

- ★ Evaluation continue et théorique
- ★ Délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.
- ★ Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences

Vous êtes implanté en France métropolitaine, **PFI Formation** se déplace dans vos locaux. Nous intervenons régulièrement dans l'ensemble des villes françaises. La formation « **Gestes et Postures Option Manutention de Charges** » doit permettre aux participants d'acquérir les connaissances nécessaires à leur propre sécurité et celle de leur collaborateurs.



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18023-PFI-Form



Les apprenants vont faire autant d'apprentissages théoriques, expressément dédiés à la thématique Acquérir les connaissances théoriques de base et pratiques à la gestion de la gestuelle sur le lieu de Travail « **Gestes et Postures Manutention de Charges** », l'identification des moyens de prévention. Une fois formé, les participants seront capables d'intervenir pour l'organisation du travail et de mettre en place la gestuelle adaptée à la situation.

Cela fait plusieurs années que nous proposons ce programme de formation sécurité. Nous pouvons, sur une journée réaliser la formation d'un Groupe de 4 à 15 stagiaires sur 7 heures.

Nos formations en sécurité sont réalisables partout en France chez vous, dans notre centre de formation en Seine et Marne 77400 ou dans nos unités mobiles partout en France et en Europe.



Modalités d'examen : Utilisation de matériels de démonstration, contrôle continue et cas concret de synthèse en fin de stage, Attestation délivrée aux stagiaires.



Pédagogie participative : à l'environnement socio professionnel du groupe. Formateurs : Pédagogues, Professionnels, formés & contrôlés.



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18023-PFI-Form



Public concerné - Formation Gestes et Postures Manutention de Charges

- ★ Toute personne étant amenée dans le cadre de son activité
- ★ à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs
- ★ Personnel désigné par l'employeur

Prérequis - Formation Gestes et Postures Manutention de Charges

- ★ Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation Gestes et Postures

Nombre de stagiaires - Formation Gestes et Postures Manutention de Charges

- ★ Nombre de Stagiaires : de 4 à 15 collaborateurs maximum par groupe

Lieu de la formation - Formation Gestes et Postures Manutention de Charges

- ★ Sur votre site dans votre environnement
- ★ Dans nos camions, Unité mobile de formation à la sécurité (Sur vos sites)
- ★ Dans Nos locaux (Nos centres de formation)

Durée de la formation - Formation Gestes et Postures Manutention de Charges

- ★ 7 heures - 1 journée ou 3 heures ½ Journée





Formation : Programme théorique et pratique : Gestes et Postures

PFI Formation - Formation Gestes et Postures Manutention de Charges

- ★ Accueil des stagiaires en salle de cours (Ou Camion)
- ★ Inscription des stagiaires
- ★ Présentations, déroulement et répartition des exercices
- ★ Rappel des consignes de sécurité

Module : Programme de la formation « Gestes et Postures »

- ★ **La prévention en France dans le milieu professionnel :**
 - Définitions concernant la santé et la sécurité au travail.
 - Les principes de la prévention en France.
- ★ **Les TMS Aujourd'hui - impact sur notre société :**
 - Les chiffres clés des TMS dans la société.
 - Le coût des TMS pour le système de santé.
- ★ **Notions d'anatomie et de biomécanique :**
 - Anatomie et principe de fonctionnement du dos.
 - Les membres inférieurs et supérieurs.



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18023-PFI-Form



Formation : Programme théorique et pratique : Gestes et Postures Manutention de Charges



Module : Programme Théorique : « Gestes et Postures »

- ★ Facteurs de risques et les pathologies développées au travail
 - Etude des postes de travail et techniques gestuelles

- ★ Etude des postes de travail :
 - Savoir porter une charge lourde ou encombrante
 - Savoir se protéger et s'équiper

- ★ Principes d'économie d'effort et de sécurité physique :
 - Entraînement aux gestes corrects

Module : Programme Pratique : « Gestes et Postures Manutention de Charges »

- ★ Exercices pratiques :
 - Sur chaque poste de travail des stagiaires en apportant des solutions
 - Exercices filmés et débriefing en salle
 - Exercices pratiques sur les postes de travail des collaborateurs



Formation : Programme théorique et pratique : Gestes et Postures Manutention de Charges



Rappel / Gestes et Postures Option Manutention de Charges

Nous proposons la formation « **Gestes et Postures Manutention de Charges** » dans l'entreprise du Travail inter-entreprise et des formations intra-entreprises (de 4 à 15 stagiaires) aussi bien dans nos locaux, dans notre unité mobile de formation, que sur site dans votre entreprise.

Notre intervention se situe dans une action globale de formation sécurité au travail de qualité s'inscrivant elle même dans une perspective d'évolution du service et du niveau de protection en entreprise et administration (Société, entreprise, administration...).

Utilisation de :

- ★ Rétroprojecteur et/ou Vidéo projecteur
- ★ Exposés théoriques
- ★ Mises en situations pratiques
- ★ Paperboard, PowerPoint
- ★ Etudes de situations et partage d'expériences
- ★ Matériel de démonstration

Matériel informatique :

- PC - Vidéoprojecteur - Imprimante - Caméscope



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18023-PFI-Form



Formation Gestes et Postures Option Manutention de Charges (7h00)

★ Information pratique (Six choix Possible)

Réalisation en unité mobile de formation sécurité :

- ★ Programme : Formation Gestes et Postures Option Manutention de Charges
- ★ Durée : 7 heures - 1 journée ou 3 heures ½ Journée
- ★ Nombre de stage dans la journée : Entre 1 et 2 Stages
- ★ Nombre de personne par stage : de 4 à 8

Réalisation dans notre centre de formation (77400 Seine et Marne) :

- ★ Programme : Formation Gestes et Postures Option Manutention de Charges
- ★ Durée : 7 heures - 1 journée ou 3 heures ½ Journée
- ★ Nombre de stage dans la journée : Entre 1 et 2 Stages
- ★ Nombre de personne par stage : de 4 à 15

Réalisation dans votre Entreprise :

- ★ Programme : Formation Gestes et Postures Manutention de Charges
- ★ Durée : 7 heures - 1 journée ou 3 heures ½ Journée
- ★ Nombre de stage dans la journée : Entre 1 et 2 Stages
- ★ Nombre de personne par stage : de 4 à 15



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18023-PFI-Form



PFI Formation (Protect France Incendie) - Organisme agréé d'état Formation sécurité incendie



Vous recherchez des conseils sur la sécurité incendie dans les entreprises ? Nos formateurs et techniciens vous donnent les clés pour la prévention à la sécurité au travail, que cela soit dans les entreprises ou dans les lieux publics.

Ils réalisent également un diagnostic de votre lieu de travail directement sur votre lieu à protéger, afin d'évaluer les risques professionnels, réalisé un audit de sécurité au sein de votre entreprise.

Pour en savoir plus sur les missions de [PFI Formation](#), consultez le [site internet](#) ou [contactez-nous](#) !

PFI Formation - PFI Entreprises

- ★ 27 Rue Ampère
- ★ 77400 LAGNY SUR MARNE
- ★ PARIS - FRANCE
- ★ Phone : 01 64 21 68 86
- ★ Phone : 01 60 08 45 40
- ★ Fax : 01 60 08 53 24
- ★ @mail : devis-gratuit@pfi-contac
- ★ Site Web : [Cliquer Pour Voir](#)
- ★ Devis Gratuit : [Cliquer Ici](#)





PFI Formation® - Organisme Agréé

