

**PFI Formation**

**PFI**

**FORMATION À LA SÉCURITÉ**



# PFI Formation

## Formation : Gestes et Postures travail devant écran - Bureautique



Découvrez l'entreprise [PFI Formation](#) - Incendie - Sécurité au Travail



★ Selon les modèles et les produits. PFI est également membre ADMIS N° F200912283

PFI Formation : 27 Rue Ampère 77400 - Lagny Sur Marne - 01 64 21 68 86 - 06 62 72 73 08 - Devis par [Email](#)

Doc-18020-PFI-Form



## Objectifs pédagogiques - Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)



### Le Stagiaire doit être capable :

- ★ Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- ★ Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise
- ★ Former les stagiaires à une gestuelle adaptée

### Modalités pédagogiques et évaluations :

- ★ Evaluation continue et théorique
- ★ Délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.
- ★ Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences

Vous êtes implanté en France métropolitaine, **PFI Formation** se déplace dans vos locaux. Nous intervenons régulièrement dans l'ensemble des villes françaises. La formation « **Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)** » doit permettre aux participants d'acquérir les connaissances nécessaires à leur propre sécurité et celle de leur collaborateurs.



FORMATION À LA SÉCURITÉ

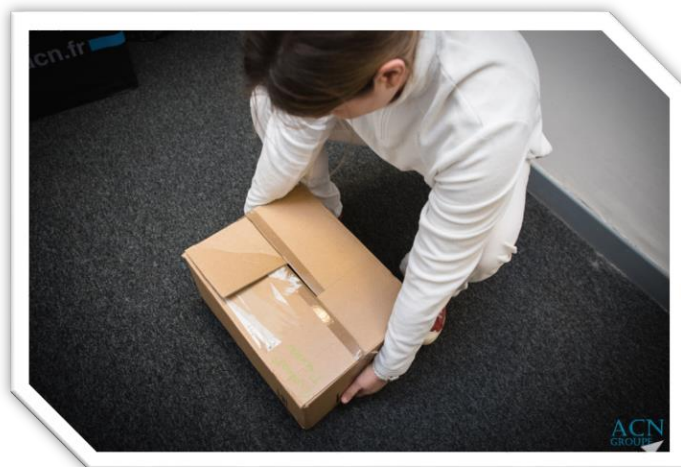
Doc-18020-PFI-Form





Les apprenants vont faire autant d'apprentissages théoriques, expressément dédiés à la thématique Acquérir les connaissances théoriques de base et pratiques à la gestion de la gestuelle sur le lieu de Travail « **Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)** », l'identification des moyens de prévention. Une fois formé, les participants seront capables d'intervenir pour l'organisation du travail et de mettre en place la gestuelle adaptée à la situation.

Cela fait plusieurs années que nous proposons ce programme de formation sécurité. Nous pouvons, sur une journée réaliser la formation De deux Groupes de 4 à 12 stagiaires sur 3 heures.

Nos formations en sécurité sont réalisables partout en France chez vous, dans notre centre de formation en Seine et Marne 77400 ou dans nos unités mobiles partout en France et en Europe.



 Modalités d'examen : Utilisation de matériels de démonstration, contrôle continue et cas concret de synthèse en fin de stage, Attestation délivrée aux stagiaires.

 Pédagogie participative : à l'environnement socio professionnel du groupe. Formateurs : Pédagogues, Professionnels, formés & contrôlés.



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18020-PFI-Form



## Public concerné - Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)

- ★ L'ensemble des collaborateurs de l'établissement concerné par le travail devant écran
- ★ Personnel désigné par l'employeur

## Prérequis - Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)

- ★ Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation Gestes et Postures Bureautique

## Nombre de stagiaires - Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)

- ★ Nombre de Stagiaires : de 4 à 15 collaborateurs maximum par groupe

## Lieu de la formation - Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)

- ★ Sur votre site dans votre environnement
- ★ Dans nos camions, Unité mobile de formation à la sécurité (Sur vos sites)
- ★ Dans Nos locaux (Nos centres de formation)

## Durée de la formation - Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)

- ★ 3 heures - 1/2 journée





## Formation : Programme théorique et pratique : Gestes et Postures Bureautique

PFI Formation - Formation **Gestes et Postures Bureautique** (Travail devant écran)

- ★ Accueil des stagiaires en salle de cours (Ou Camion)
- ★ Inscription des stagiaires
- ★ Présentations, déroulement et répartition des exercices
- ★ Rappel des consignes de sécurité

Module : Programme de la formation « Gestes et Postures »

- ★ **La prévention en France dans le milieu professionnel :**
  - Définitions concernant la santé et la sécurité au travail.
  - Les principes de la prévention en France.
- ★ **Les TMS Aujourd'hui - impact sur notre société :**
  - Les chiffres clés des TMS dans la société.
  - Le coût des TMS pour le système de santé.
- ★ **Notions d'anatomie et de biomécanique :**
  - Anatomie et principe de fonctionnement du dos.
  - Les membres inférieurs et supérieurs.



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18020-PFI-Form



## Formation : Programme théorique et pratique : Gestes et Postures Bureautique

### Module : Programme Théorique : « Gestes et Postures Bureautique »

Facteurs de risques et les pathologies développées au travail.

#### ★ Etude des postes de travail :

- Réglage de l'assise.
- Réglage du poste de travail (écran, souris, clavier).
- Principe d'aménagement du poste bureautique.

#### ★ Principes d'économie d'effort et de sécurité physique :

- Entraînement aux gestes corrects.

### Module : Programme Pratique : « Gestes et Postures Bureautique »

#### ★ Exercices pratiques :

- Sur chaque poste de travail des stagiaires en apportant des solutions
- Exercices filmés et débriefing en salle
- Exercices pratiques sur les postes de travail des collaborateurs



PFI Formation



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18020-PFI-Form



## Formation : Programme théorique et pratique : Gestes et Postures Bureautique

Rappel / Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)

Nous proposons la formation « **Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)** » dans l'entreprise du Travail inter-entreprise et des formations intra-entreprises (de 4 à 15 stagiaires) aussi bien dans nos locaux, dans notre unité mobile de formation, que sur site dans votre entreprise.

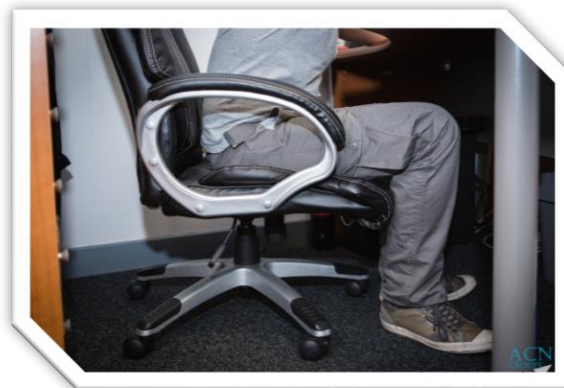
Notre intervention se situe dans une action globale de formation sécurité au travail de qualité s'inscrivant elle même dans une perspective d'évolution du service et du niveau de protection en entreprise et administration.

### Utilisation de :

- ★ Rétroprojecteur et/ou Vidéo projecteur
- ★ Exposés théoriques
- ★ Mises en situations pratiques
- ★ Paperboard, PowerPoint
- ★ Etudes de situations et partage d'expériences
- ★ Matériel de démonstration

Matériel informatique :

- PC - Vidéoprojecteur - Imprimante - Caméscope



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18020-PFI-Form



## Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran) (3h00)

### ★ Information pratique ( Trois choix Possible)

#### Réalisation en unité mobile de formation sécurité :

- ★ Programme : Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)
- ★ Durée : 3 Heures (1/2 journées)
- ★ Nombre de stage dans la journée : Entre 1, 2
- ★ Nombre de personne par stage : de 4 à 8

#### Réalisation dans notre centre de formation (77400 Seine et Marne) :

- ★ Programme : Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)
- ★ Durée : 3 Heures (1/2 journées)
- ★ Nombre de stage dans la journée : Entre 1, 2
- ★ Nombre de personne par stage : de 4 à 15

#### Réalisation dans votre Entreprise :

- ★ Programme : Formation Gestes et Postures Bureautique (Travail devant écran)
- ★ Durée : 3 Heures (1/2 journées)
- ★ Nombre de stage dans la journée : Entre 1, 2
- ★ Nombre de personne par stage : de 4 à 15



FORMATION À LA SÉCURITÉ

Doc-18020-PFI-Form





## PFI Formation (Protect France Incendie) - Organisme agréé d'état Formation sécurité incendie

Vous recherchez des conseils sur la sécurité incendie dans les entreprises ? Nos formateurs et techniciens vous donnent les clés pour la prévention à la sécurité au travail, que cela soit dans les entreprises ou dans les lieux publics.

Ils réalisent également un diagnostic de votre lieu de travail directement sur votre lieu à protéger, afin d'évaluer les risques professionnels, réalisé un audit de sécurité au sein de votre entreprise.

Pour en savoir plus sur les missions de [PFI Formation](#), consultez le [site internet](#) ou [contactez-nous](#) !

### PFI Formation - PFI Entreprises

- ★ 27 Rue Ampère
- ★ 77400 LAGNY SUR MARNE
- ★ PARIS - FRANCE
- ★ Phone : 01 64 21 68 86
- ★ Phone : 01 60 08 45 40
- ★ Fax : 01 60 08 53 24
- ★ @mail : [devis-gratuit@pfi-contac](mailto:devis-gratuit@pfi-contac)
- ★ Site Web : [Cliquer Pour Voir](#)
- ★ Devis Gratuit : [Cliquer Ici](#)





# PFI Formation® - Organisme Agréé

